

ATTIVITÀ SPORTIVA

Il Liceo Meli si fa parte attiva nella promozione e nella cultura dello sport quale strumento per lo sviluppo integrale delle qualità umane dell'alunno, attraverso esperienze, scoperte, prese di coscienza e abilità nuove, che diventano patrimonio personale per l'affermazione consapevole dell'individuo.

Le attività promosse dal Dipartimento di Scienze motorie prevedono l'attivazione di un Centro Sportivo Scolastico (C.S.S.) che contribuisce alla realizzazione degli obiettivi specifici attraverso le seguenti modalità:

1. tornei interni - Meliadi, che coinvolgono tutti gli allievi dell'Istituto per le seguenti discipline: pallavolo mista, tennis da tavolo misto, calcio a cinque misto, palla pugno
2. formazione e preparazione delle Rappresentative d'Istituto per i tornei con le altre scuole e adesione ai Giochi Sportivi Studenteschi (attività competitiva)
3. organizzazione di tornei in collaborazione con altre scuole
4. partecipazione a manifestazioni sportive studentesche periodiche
5. Meli Sport, tornei di pallavolo e calcio a cinque, inseriti nel progetto di orientamento in ingresso rivolto agli alunni delle scuole medie di primo grado
6. corsi di fitness
7. corsi di difesa personale
8. premiazioni di fine anno

Il Liceo Meli promuove inoltre attività sportive che costituiscano un approfondimento del programma istituzionale di Scienze Motorie, con particolare riguardo per discipline "nuove" che prevedono anche il ricorso a strutture esterne alla scuola (rugby, hit ball, golf, pattinaggio su ghiaccio, arti marziali, danza, piscina, ecc.) e/o discipline che promuovono l'interazione dell'attività fisica e/o sportiva, con la conoscenza del territorio e l'attenzione all'ambiente (rafting, roccia, equitazione, canoa, mountain bike, scuola di sci, scuola di vela, ecc), rivolte a fasce trasversali di alunni raggruppati per classe o a classi parallele, o a singoli gruppi di studenti.

Il Liceo Meli aderisce infine alla Sperimentazione Didattica Studente-Athleta di alto livello (D.M. 935 11/12/2015) nella modalità BASE. L'obiettivo è quello di sostenere e supportare le scuole nella programmazione di azioni efficaci che permettano di promuovere concretamente il diritto allo studio e il successo formativo degli studenti praticanti un'attività sportiva agonistica di alto livello. Tale sperimentazione si affianca al progetto denominato SPORTPASS per gli studenti – atleti eccellenti già attuato nel nostro Istituto.

Le attività realizzate prevedono l'utilizzo di impianti esterni e delle strutture scolastiche anche in orario pomeridiano.

OBIETTIVI GENERALI

1. garantire e sviluppare la socializzazione negli studenti tramite forme di aggregazione diverse rispetto a quelle svolte durante la normale attività didattica
2. sviluppare autonomia e responsabilità negli allievi
3. favorire l'affinamento delle abilità tecnico-motorie e tattiche nelle discipline
4. capacità di collaborare concretamente, all'interno di una squadra, con i propri compagni nel raggiungimento di uno scopo comune
5. capacità di vivere serenamente il risultato del proprio impegno.